

# 日々輝学園高等学校だより

=平成30年1月31日発行=

- (1) 「わかる・できる」という実感を大切に、「学ぶ力」を高めます。
- (2) 組織的・多角的なメンタルサポートで、「心の力」を引き出します。
- (3) さまざまな体験学習を通して、「社会とかかわる力」を培います。
- (4) 多様な進路指導を展開し、主体的に進路を選択する態度・能力を養います。



横浜校校長 森田 真 〒224-0041 横浜市都筑区仲町台 1-10-18 TEL(045)945-3778

Hp: <http://www.hibiki-gakuen.ed.jp> Email: yokohama@hibiki-gakuen.ed.jp

## 春はもうそこまで来ています、寒さに負けずにがんばろう！

横浜校校長 森田 真

1月22日月曜日に横浜市に大雪が降りました。都内でも20センチを超える積雪が記録されました。雪というと深夜に降り始めて、朝起きて窓を開けると一面の銀世界！のような光景が展開されるのですが、今回の雪は違っていました。

月曜日の午前10時頃から降り始めて、皆さんが授業を受けている間に、どんどん雪の勢が強くなるというもので、またたく間に白い世界が一面に広がりました。都会は突然の大雪にはとても弱く各交通機関が大きく乱れてしまいました。

少し早めの一斉下校として帰宅に支障がないようにしたつもりでしたが皆さんの帰り道は大丈夫だったでしょうか。

翌日23日は1時間遅れの特別時間割としました。私がとてもうれしかったことは、先生方がいつもの出勤時間より早くに出勤をして雪かきをしてくれたことです。学校に入る道路から玄関前、そしてカウンセリングルーム前の道まで9時にはきれいに除雪がされていました。仲町台駅からの通学路は細い道がかるうじてあるのみでしたが、日々輝学園の周辺は裏の駐車場も含めて全て除雪されていましたので、たいへんうれしかったです。先生方がのんびりと熱意に心から感謝します。

それに先立つ1月16日火曜日、玄関前の道路にパンジーとアリーサムの花苗を生徒の皆さんに植えていただきました。ボランティア部と生徒会役員、そして野球部、サッカー部、卓球部、有志諸君も加えて60名以上が今回も協力してくれました。いつもお手伝いいただき花屋さんが、「毎年毎年花植えが上手に早くなっていきますねえ！」と感心をしていました。土壌の質もこの4年間で格段によくなっているとのことでありました。

あいにくの降雪ですが、これらの花々は霜にも強い品種だそうです。雪や霜に負けずに咲き続けてくれることを期待しています。

さて、2月4日は、「立春」です。暦の上では春となります。寒さもあとわずか。でも、今よりさらに冷え込むこともありますから、健康には十分に気を付けて風邪などひかないようにしましょう。

### 《花壇整備の様子》





### ● 1年生より

本年度のレポートの提出期限が30日で終了しました。1年かけて授業やレポート補習で取り組んだものです。ただのプリント学習ではありません。授業で行った学習を定着させるため、振り返るため、単位認定試験のためなど、様々な事に使ってほしいと思います。

また、2月6日から9日まで単位認定試験が行われます。1年間学習してきたことを確認する大切な試験です。試験対策プリントをしっかりと覚えれば赤点を取ることはほぼないと思います。対策プリントだけをやればいいという事ではありませんが、対策プリントを全て入手し、確実に取り組んでください。試験終了後にノート提出がある教科もあると思います。まだ完成していない人は、ノートを作りあげてください。プリント等が足りない人は教科担当の先生に早めにもらいに行きましょう。欠席等で板書が書けていない人は友人にノートを見せてもらうなどして完成させ、期限内に提出するようにしてください。

単位認定試験が終わると1年生も残りわずかです。2年生ではクラス替えがあり、1年間いっしょに過ごしてきたクラスメイトと別れることとなります。残り少ない登校の中で楽しい思い出を作ることができるようにさまざまな事に積極的に取り組み、来年度に繋げていってください。

### ● 2年生より

時間が過ぎるのは早いもので、1年間続けてきたレポートも提出期限を迎えました。授業や補習で苦勞しながら作成した50枚以上のレポートです。ただやれば終わりではなく、返却され、クリアファイルに保管してあるレポートに目を通して、自分の努力を振り返ってみてください。レポートは高等学校で学習したという大切な証です。ぜひ今後も大切にしてください。

さて、レポートが終わると次は「単位認定試験」です。1年間を締めくくる大切な試験となります。科目数は情報ビジネスコース・進学αコース・進学βコースは12科目、STコースも11科目とそれぞれ1年生の時よりもかなり多くなっています。また、試験内容も昨年度から日々輝学園全校舎で共通のものになりました。直前だけ勉強しても満足いく結果を得ることは難しいでしょう。この試験で最後の頑張りを見せられるかどうかで、その後の学校生活の過ごし方が変わってきます。追試験や補習であえて苦勞する必要はありません。いまできる努力をすることが、その後の自分を楽にしてくれるはずです。

先生たちも精一杯サポートしますので、ここは2年生らしく、確実に努力して、全員で進級を目指しましょう！

### ● 3年生より

3年生はもうすでに最後の定期試験が終わり、追試や補習など卒業に向けての追い込みの時期となっています。それが終われば、全員で登校する日もあと4日(2/5、14、19、27)、そしてその後は卒業式の予行(3/5)と本番(3/6)を残すのみとなります。

登校日では卒業式の練習をメインに行っていますが、いままでと違い、自分たちが送られる側であり、主役となります。いままで遠くから見てきたことを、今回はあなたたちがするのです。練習にも気合が入ることでしょう。卒業生らしい凛々しい姿を後輩たち、そして保護者の方々に見せられるよう、頑張りましょう。

しかし、進路が決まっていなかった人や卒業後への不安がある人もいるでしょう。これからの残りの時間をどのように活用するかがポイントとなってきます。進路が決まっていなくても、不安でもそうでなくとも、いまの期間を利用し、次へ進むための準備ができる貴重な時間です。

全員で卒業式を迎えることができるよう、一人ひとりがいま努力することが大切です。後から後悔しないように、精一杯過ごしてほしいと思います。



## ＝ 「相談室だより」 から ＝

1 月もそろそろ終わろうとしています。3 年生のみなさんは、これから登校日数が少なくなりますね。4 月からの新生活に向けた準備期間として、これからの日々を有意義に過ごしてください。1・2 年生のみなさんにとっては、年度末のまとめの時期ですね。まずは今の学年で終わることを、しっかり終わらせましょうね。

### 《上手に目標を立てよう》

1 月、みなさんは様々な場面で「目標を立てよう」と促されたと思います。

目標を持って過ごすことは非常に大切なことですが、立派過ぎる目標や、何をすれば良いか分からないような目標では、あまり上手くいきません。

そこで今回の相談室だよりでは、上手に目標を立てるコツを紹介します。

#### ①段階的な目標にする

目標を立てるときに、そこに到達するまでの小さな目標も同時に立てましょう。

みなさんもよく知っている検定試験は、4 級・3 級と

階級が上がるごとに内容が難しくなりますよね。

同じように、一つずつ小さな目標をクリアしながら

より高い目標に向かっていくことが、最後まで

あきらめない目標を立てるためのコツです。

ただし、途中段階の小さな目標がありすぎると、最終的な目標に到達する前に、疲れて「もういいや」となってしまうかも？

最終目標が高すぎるときは、その目標を下げることも考えてみましょうね。



#### ②目標を具体的にする

達成可能な目標を立てるには、「何を、どうするのか」が具体的に考えられる目標であることも大切です。

たとえば、「勉強を頑張る」という目標は良さそうに聞こえますが、実際には何をすれば良いのか分かりにくい目標です。そこで、「授業の復習をする⇒授業で教わった範囲の教科書を読み返す」と行動を具体的にしていくことで、「勉強を頑張る」という本来の目標を達成しやすくなります。

☆「そもそも何を目標にすれば良いか分からない」という人は、まずは自分を客観的に見るところから始めてみましょう。周りの人（保護者、先生）に相談することも、自分を客観的に見ることにつながります。

今の自分をしっかり見つめ、自分に合った目標を見つけてくださいね。

### 《ためこまずに相談》

1 人でなんとかしようと思わず、先生や相談室のカウンセラーに相談してみてください。

話すだけで少し楽になったり、いい方法が見つけれられるかもしれません。

話すだけで少し楽になったり、いい方法が見つけれられるかもしれません。

	月	火	水	木	金
相談室のカウンセラー	小槌	小槌		小槌	小槌
	清嶋	清嶋	清嶋	清嶋	清嶋